



Patienteninformation Spermogramm

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist die Sperma-Untersuchung unter dem Mikroskop geplant. Um ein aussagekräftiges Untersuchungsergebnis zu bekommen, sollten Sie bitte die folgenden Maßnahmen beachten:

- Mindestens drei Tage vor der Untersuchung darf kein Samenerguss (Ejakulation) stattfinden
- Bevor Sie für die Untersuchung ejakulieren, bitte die Blase entleeren, danach die Hände mit Seife waschen
- Die Eichel mit lauwarmem Wasser reinigen – ohne Seife
- Den Samenerguss durch Masturbation herbeiführen und das Ejakulat in den mitgegebenen Becher geben
- Damit wir eine erfolgreiche Untersuchung durchführen können, muss die Samenprobe unbedingt frisch sein - das heißt, Sie sollten so schnell wie möglich mit der Probe in unsere Praxis kommen (max. 1 Stunde)
- Die Probe bis dahin körperwarm halten