



Fragebogen zur Erektilen Dysfunktion

Mit diesem Fragebogen wird der **International Index of Erectile Function (IIEF)** ermittelt. Dies ist eine Kennzahl, die Aufschluss darüber gibt, ob eine Erektile Dysfunktion (ED, Potenzstörung) vorliegt und ob sie behandelt werden muss. Steht die Summe der Punktzahl fest, können Sie anhand der Auswertung die ED-Klassifizierung ermitteln. Ab einer Punktezah unter 22 sollten Sie zum Arzt gehen.

Bei dem Test wird vorausgesetzt, dass Sie in einer stabilen Beziehung mit Gelegenheit zum Geschlechtsverkehr (GV) leben.

Bitte bringen Sie das ausgefüllte Formular bei Ihrem nächsten Arztbesuch mit – vielen Dank!

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____ Datum _____

| | Ich hatte keinen GV | Nie oder fast nie | selten | manchmal | meistens | fast immer/immer | Punkte |
|---|---|-------------------|--------|----------|----------|------------------|--------|
| 1 | Wie zuversichtlich sind Sie, eine Erektion zu bekommen und aufrecht erhalten zu können? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatte, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug, um in Ihre Partnerin einzudringen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Wie oft waren Sie beim GV in der Lage, die Erektion nach dem Eindringen in Ihre Partnerin aufrecht zu erhalten? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | Konnten Sie beim GV die Erektion bis zum Ende des GV aufrecht erhalten? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | Wenn Sie GV versuchten, wie oft war er befriedigend für Sie? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Gesamt IIEF = _____

| Gesamtpunktzahl | 1-7 | 8-11 | 12-16 | 17-21 | 22-25 |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|----------|
| Stärke der erektilen Dysfunktion (ED) | schwere ED | mittlere ED | leichte bis mittlere ED | leichte ED | keine ED |

Ab einer Punktezah **unter 22** zeigen Sie Anzeichen für eine beginnende Erektionsstörung. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt.